



STOP AL SILENZIO E NESSUNO DICA «NON SO»!

LA VOCE DI TUTTI PER PREVENIRE OGNI VIOLENZA DI GENERE E IN GENERE

COL. (RIS.) CARABINIERI ANDREA FIRRINCIELI

26 OTTOBRE 2023 – FERRARA

VIOLENZA

COMPORAMENTO VOLONTARIO E AGGRESSIVO CONTRO DETERMINE PERSONE CON L'INTENZIONE DI FERIRE O UCCIDERE, ARRECARE UN DANNO O SOTTOMETTERE AL PROPRIO DOMINIO LA VOLONTÀ DI UN ALTRO INDIVIDUO

VIOLENZA DIRETTA

ESERCITATA IN MODO ESPLICITO SU UNA PERSONA O UN GRUPPO SOCIALE

VIOLENZA STRUTTURALE

COLPISCE GLI INDIVIDUI IN MODO INDIRETTO PER ESERCITARE DELLE PRESSIONI PSICOLOGICHE, PER AVERE UN UTILE ECONOMICO, PER ELIMINARE DEGLI AVVERSARI POLITICI O DEI CONCORRENTI RITENUTI PERICOLOSI

VIOLENZA CULTURALE

ASSUME FORME SIMBOLICHE CHE ESALTANO E PROMUOVONO LA VIOLENZA ELEVANDOLA A UN VALORE SOCIALE INTERIORIZZATO

VIOLENZA POLITICA

ESERCITATA DA UNA CLASSE SOCIALE DOMINANTE ATTRAVERSO IL POTERE ECONOMICO E POLITICO, OPPURE CONTRO UN ALTRO POPOLO, UNA MINORANZA ETNICA O RELIGIOSA



LUOGHI E NON LUOGHI DELLA VIOLENZA



È pericoloso: hai bisogno di un aiuto da parte di persone competenti

Reagisci, e se ti sembra di non riuscire ad affrontare da sola la situazione, allora chiedi aiuto

Attenta, i suoi comportamenti possono degenerare

Anche se non sembra, sono comportamenti violenti nei tuoi confronti

Hai subito lesioni fisiche che hanno richiesto cure mediche	30
Hai subito lesioni fisiche senza ricorrere alle cure mediche	29
Temi per la tua vita e/o per quella dei tuoi cari	28
Ti minaccia con armi da fuoco o con oggetti contundenti	27
Il tuo partner minaccia verbalmente di ammazzare te o tuoi figli	26
Hai subito violenza sessuale da uno sconosciuto o dal tuo partner	25
Sei stata costretta ad avere rapporti sessuali non graditi	24
Il tuo partner minaccia anche i tuoi parenti o amici	23
Sei segregata in casa, isolata, controllata	22
I vostri figli assistono alla violenza domestica	21
Sei spintonata, scalcia, calpestata, stratonata, ecc.	20
Sei molestata e palpeggiata	19
Sei perseguitata, te lo ritrovi dappertutto	18
Ti colpisce con "schiaffetti" e "spintarelle", dicendo che scherza	17
È geloso in modo ossessivo, ti accusa di tradirlo	16
Limita la tua libertà economica o si appropria dei tuoi beni	15
Ti ricatta pesantemente	14
Distrugge oggetti o beni che ti appartengono	13
Ti intimidisce con frequenti minacce verbali	12
Ti senti fragile psicologicamente a causa dei suoi comportamenti	11
Sei umiliata, ridicolizzata e offesa in pubblico e/o in privato	10
Usa internet per divulgare foto o messaggi che ti riguardano	9
Ti sta isolando rispetto alle tue amicizie e alla tua famiglia	8
Ti tradisce senza fare nulla per nascondertelo	7
Fa battute pesanti ben sapendo di offenderti	6
Sei continuamente colpevolizzata e svalutata	5
Critica incessantemente tutto ciò che dici o fai	4
Ignora il tuo parere su decisioni comuni	3
Ti impone il suo punto di vista	2
Ti inganna, ti mente abitualmente	1

IL TERMOMETRO DELLA VIOLENZA

TERMOMETRO DELLA VIOLENZA

CONSIGLI UTILI

Anche se ti collochi nella parte bassa della scala graduata del termometro, non sottovalutare quanto sta accadendo e stai attenta all'aumento dei comportamenti che reputi disdicevoli.

- Se superi il valore 10, sappi che i suoi comportamenti possono degenerare: sappi che non sarà mai solo per una volta, ce ne sarà una seconda, poi una terza, poi...
- Abituati a non tenere segreto quanto ti accade: la violenza si alimenta con l'isolamento e con i silenzi. Parlane con i tuoi familiari, con amici, oppure vai in un centro antiviolenza.
- Se stai male e pensi che molto, se non tutto, dipenda dalle violenze che subisci, confidati con il tuo medico o con qualcuno professionalmente competente. Se pensi di stare male indipendentemente dalle violenze che subisci, sappi che molto probabilmente non è così.
- Se hai paura, se temi per la tua vita, recati in un centro antiviolenza, parlane con le forze dell'ordine o con un avvocato.
- Se non ti senti ancora pronta a telefonarci o venire di persona presso il Telefono Rosa, puoi iniziare a scriverci una e-mail.

TELEFONOROSAPIEMONTE

Centro di Orientamento per i Diritti delle Donne

GUIDA ALLA SOLIDARIETA' DI VICINATO

CONSIGLI PRATICI PER ESSERE DI SUPPORTO
ALLE DONNE CHE VIVONO RELAZIONI VIOLENTE
E CREARE COMUNITA' SOLIDALI NEI NOSTRI CONTESTI ABITATIVI



PARTE UNO:

SUPPORTARE LE DONNE CHE VIVONO
UNA RELAZIONE VIOLENTE
E VIVONO A DUE PASSI DA NOI.



PARTE DUE:

CONSTRUIRE RETI DI SOLIDARIETA'
ALL'INTERNO DEI PROPRI
CONDOMINI O QUARTIERI

1.1 COS'E' LA VIOLENZA DOMESTICA
E COME RICONOSCERLA

1.2 COME ESSERE DI AIUTO

1.3. COSA DIRE E COSA EVITARE
QUANDO PARLI CON LA TUA VICINA IN DIFFICOLTA'

2.1. COME PROMUOVERE SUPPORTO E RECIPROCIITA'

2.2 COME PRENDERSI CURA DEI NOSTRI CONTESTI ABITATIVI



In caso di emergenza chiamare:

- Linea di aiuto sulla violenza, multilingue e attiva 24 ore su 24 in tutta Italia: **1522**, chiamata gratuita.
- Carabinieri: **112**
- Polizia: **113**
- Emergenza sanitaria: **118**

Centro Donna Giustizia



Uscire dalla violenza



via Terranuova n°12/b 44121 Ferrara

Lunedì - Venerdì dalle 9.00 alle 18.00

Sabato dalle 9.00 alle 15.00

Domenica dalle 9.00 alle 13.00

0532/247440

E mail: udv@donnagiustizia.it

Ci puoi trovare anche in provincia:

Comacchio e Codigoro Sportello IRIS - 345/9689898

Argenta Sportello Viola - 339/7754419

Copparo Sportello NONtiscordardiME - 335/6845738

Cento Sportello Decentrato - 339/6841906

Bondeno Sportello Girasole - 339/5422978

<https://www.carabinieri.it/in-vostro-aiuto/consigli/codice-rosso>



CODICE ROSSO



<https://www.poliziadistato.it/statics/25/2022-10-04-polizia-questo-non-amore190x190-impag-2-bozza.pdf>

<https://www.donnagiustizia.it>

https://telefonorosatorino.it/docs/MS_termometro.pdf

<https://medium.com/chayn-italia/guida-alla-solidariet%C3%A0-di-vicinato-99a3aefe5f2d>

<https://www.casadonne.it/informazioni/vademecum-per-aiutare-una-donna-che-subisce-violenza/>